

Hygiene Konzept

verantwortliche Person: Maria Lippoldt (Trainer, Vorsitzende)

Trainingsbetrieb: es sind nicht mehr als 10 Personen in der Turnhalle, Trainingsgeräte werden selbst mitgebracht und nicht verborgt, Riskante und neu zu erlernende Elemente und nicht beherrschbare Elemente werden vermieden

Distanzregeln einhalten: es werden 2x2Meter Abstand gehalten pro Person , Gruppenwechsel so das sie sich nicht in der Turnhalle treffen, wenn die anderen raus darf die neue Gruppe rein

Körperkontakte auf ein Minimum reduzieren: Jeder bekommt sein eigenes Feld das keiner den anderen Berühren muss und kann, es werden keine Hilfestellungen vom Trainer gemacht es wird nur das gemacht was die Sportler alleine können

Hygieneregeln einhalten:

Desinfektionsmittel sind vor Ort, keiner borgt den anderen was auch kein trinken, wir trainieren nur mit Schuhen, Anwesenheitsdokumentation pro Training , Kranke Sportler dürfen nicht kommen, Warteschlangen haben wir nicht, Hände waschen vor und nach dem Training , Sportgeräte werden nicht genutzt nur selbstmitgebrachte, bei der Step Aerobic desinfiziert jeder seinen Step vor und nach dem Training, über die Fenster und Türen wird gelüftet RS Eisenberg (ca. 400qm) und GS Eisenberg (200 qm)

Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen:
Sportler kommen in Sportkleidung das nur Schuhe
gewechselt werden müssen, wir benutzen keine
Umkleideräume

Fahrgemeinschaften:
Es werden keine Fahrgemeinschaften gebildet

Veranstaltung und Wettbewerbe:
Sind erstmal auf unbestimmte Zeit gestrichen

Trainingsgruppen verkleinern:
Wir haben unsere Sportler aufgeteilt, das es zwischen 5-10
Personen pro Trainingsstunde in der Turnhalle sind,
die Trainer haben feste Gruppen

Angehörige von Risiko Gruppen schützen:
Gesundheit geht immer vor daher suchen wir dann eine
individuelle Lösung

Risiken in allen Bereichen zu minimieren:
Anwesenheitsliste mit Tag, Datum und Vom Trainer Name,
Adresse und Telefonnummer
Nur gesunde Sportler und Trainer dürfen in die Turnhalle,
wer an Covid 19 erkrankt darf frühestens nach 14 Tage mit
ärztlichen Attest wieder kommen